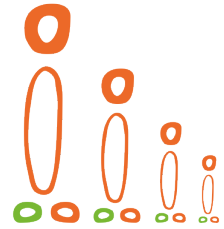




## Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 02.12.2024. - 31.12.2024.

02.12.2024. - 06.12.2024.	PONEDJELJAK, 02.12.2024.	UTORAK, 03.12.2024.	SRIJEDA, 04.12.2024.	ČETVRTAK, 05.12.2024.	PETAK, 06.12.2024.
<b>Zajuttrak</b>	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
<b>Doručak</b>	Sirni namaz s crvenom paprikom na kruhu	Kukuruzne pahuljice s mlijekom	Namaz od meda i maslaca na kuhu, čaj	Griz s cimetom na mlijeku	Pašteta od slanutka na kruhu, čaj
<b>Ručak</b>	Sekelji gulaš od kiselog zelja i junetine sa slanutkom, palenta, voće	Celer juha s mrkvom, faširanci od rib.krump. i mlj. mesa, krpice sa zeljem, salata	Juha od kaše, zapečena tjestenina sa šunkom, sirom i kečapom, paprika	Varivo od ječmene kaše, pori luka, mrkve sa piletinom, gris	Juha od grisa i mrkve, pohana brokula, đuveđ riža, mješana salata
<b>Užina</b>	Vrtički sirni burek	Voće	Kolač od breskvi	Buhtle od đema	Voće i slane kokice
09.12.2024. - 13.12.2024.	PONEDJELJAK, 09.12.2024.	UTORAK, 10.12.2024.	SRIJEDA, 11.12.2024.	ČETVRTAK, 12.12.2024.	PETAK, 13.12.2024.
<b>Zajuttrak</b>	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
<b>Doručak</b>	Čokoladne loptice s mlijekom	Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj	Bijela vrtička župica s mlijekom	Namaz od maslaca i đema na kruhu, čaj	Prežgana juha s kockicama tostiranog kruha
<b>Ručak</b>	Varivo od kelja sa krump., mrkvom, piletinom i slanutkom, palenta, voće	Juha od kaše i mrkve, pileтина na orly, rizi-bizi, krastavci	Vrtička sarma s okruglicama od mlj. puretine i riže, pire krumpir	Krem juha od cvjetače, vrtičke povrtne lazanje s mlj.mesom, zelje	Juha od kopra, pašteta od tune na kruhu, krumpir s blitvom
<b>Užina</b>	Makovnjača	Voćna salata	Kolač od šljiva	Zeljanica od sira i blitve	Voće
16.12.2024. - 20.12.2024.	PONEDJELJAK, 16.12.2024.	UTORAK, 17.12.2024.	SRIJEDA, 18.12.2024.	ČETVRTAK, 19.12.2024.	PETAK, 20.12.2024.
<b>Zajuttrak</b>	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi	Topli napitak i čajni keksi
<b>Doručak</b>	Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj	Prežgana juha s kockicama tostiranog kruha	Namaz od maslaca i đema na kruhu, čaj	Čokoladne loptice s mlijekom	Sirni namaz s vlascem na kruhu, čaj
<b>Ručak</b>	Kisela repa sa suhim mesom i slanutkom, kruh, voće	Celer juha s povrćem, pečena pileтина s mlincima, zel. salata	Gris juha, pureći rižoto od mrkve, kukuruza, tikvica i paprike, cikla	Povrtna juha, musaka od kelja, krumpira i mljevenog mesa, ribano zelje	Povrtna juha s kašom, sirni štrukli, pire krumpir, špinat
<b>Užina</b>	Rogača	Voće	Kolač od maka, limuna i pekmeza	Gužvara s bučom i sirom	Voće i slane kokice
23.12.2024. - 27.12.2024.	PONEDJELJAK, 23.12.2024.	UTORAK, 24.12.2024.	Božić, 25.12.2024.	Sveti Stjepan, 26.12.2024.	PETAK, 27.12.2024.
<b>Zajuttrak</b>	Topli napitak i čajni keksi				Topli napitak i čajni keksi
<b>Doručak</b>	Lino lada na kruhu, čaj				Prežgana juha s kockicama tostiranog kruha
<b>Ručak</b>	Sekelji gulaš od kiselog zelja i slanine sa slanutkom, palenta, voće				Juha od kopra, pašteta od tune na kruhu, ječmena kaša na salatu (krastavci, paprika, kukuruz)
<b>Užina</b>	Kokos trganci				Voće
30.12.2024. - 03.01.2025.	PONEDJELJAK, 30.12.2024.	UTORAK, 31.12.2024.			
<b>Zajuttrak</b>	Topli napitak i čajni keksi				
<b>Doručak</b>	Namaz od meda i maslaca na kuhu, čaj				
<b>Ručak</b>	Kisela repa sa suhim mesom i slanutkom, kruh, voće				
<b>Užina</b>	Palačinke s lino ladom				



Raspored posluživanja obroka:

**ZAJUTRAK:** 05:30 - 07:30 sati

**DORUČAK:** 08:00 – 8:30 sati

**RUČAK PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:**

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtićne skupine: od 11:30 do 12:00 sati

**UŽINA:** 14:00 -14:30 sati

Za doručak djeca piju čajeve sa dodatkom šećera ili meda od maslačka. Prije ručka, za ručak te nakon ručka obično konzumiraju: vodu, čaj ili sok.

Sezonsko voće (jagode, ribizli, borovnice, maline, banane, jabuke, nektarine, breskve, lubenice, šljive, mandarine) se djeci poslužuje uz ručak ili za užinu kao i voćne salate. Dio voća i povrća se uzgaja u voćnjaku/povrtnjaku, a ostalo se naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, ribano zelje, krastavci (svježi, kiseli), paprika, paradajz, a kombinira se ovisno o sezoni istih.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatom, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice se povremeno poslužuju nakon užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki.

Dobavljači namirnica:

- dobavljač namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Petra, PIM d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- svježe meso (junetina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- smrznuto meso (piletina, puretina, mljeveno meso) i salama – Vindija d.d., Varaždin
- ribe – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- svježe voće i povrće – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus i repa – OPG Zlatko Đula, Greda
- krumpir – Kumrić obrt, proizvodnja i prerada krumpira
- svježa jaja – OPG Zvonko šincek, G. Vratno.

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivnom smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.