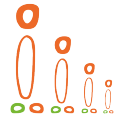


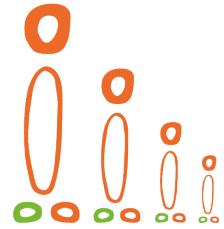


DJEČJI VRTIĆ „ČAROLIJA“
HR-42243 Maruševec, Bikovec 91
OIB: 37843971638
IBAN: HR942340009 1110933232
Tel: 042 625 768
www.dvcarolija.hr | carolija@dvcarolija.hr



Jelovnik Dječji vrtić „Čarolija“ 02.09.2024. - 30.09.2024.

| 02.09.2024. - 06.09.2024. | PONEDJELJAK, 02.09.2024. | UTORAK, 03.09.2024. | SRIJEDA, 04.09.2024. | ČETVRTAK, 05.09.2024. | PETAK, 06.09.2024. |
|---------------------------|---|--|--|---|--|
| Zajuttrak | Topli napitak i čajni keksi | Topli napitak i čajni keksi | Topli napitak i čajni keksi | Topli napitak i čajni keksi | Topli napitak i čajni keksi |
| Doručak | Sendvič s purećom šunkom, čaj | Sirni namaz s vlasцем na kruhu, čaj | Puding od vanilije i kockice tosta | Margo sa sjemenkama buče, sezama i lana na kruhu, čaj | Prežgana juha sa kockicama tostiranog kruha |
| Ručak | Varivo od cvjetače, mrkve i krumpira s puretinom, kruh, voće | Juha od rajčice, pohani patlidžan, dinst. riža sa mrkvom, cikla | Pureći paprikaš s korjenastim povrćem, tjestenina, voće | Juha od kopra, musaka od kelja, krumpira i mljevenog mesa, ribano zelje | Povrtna juha, pohani oslić sa sezamom, krumpir salata |
| Užina | Gužvara s bučom i sirom | Voće | Kolač s borovnicama | Kolač od šljiva | Voće i slane kokice |
| 09.09.2024. - 13.09.2024. | PONEDJELJAK, 09.09.2024. | UTORAK, 10.09.2024. | SRIJEDA, 11.09.2024. | ČETVRTAK, 12.09.2024. | PETAK, 13.09.2024. |
| Zajuttrak | Topli napitak i čajni keksi | Topli napitak i čajni keksi | Topli napitak i čajni keksi | Topli napitak i čajni keksi | Topli napitak i čajni keksi |
| Doručak | Pašteta od slanutka na kruhu, čaj | Čokoladne loptice s mlijekom | Sirni namaz s crvenom paprikom na kruhu | Griz s cimetom na mlijeku | Prežgana juha sa kockicama tostiranog kruha |
| Ručak | Varivo od mahuna s puretinom, mrkvom, krumpirom, gris, voće | Juha od kaše i mrkve, piletina na orly, rizi-bizi, krastavci | Špagete bolognese s mljevenim mesom, cikla, voće | Juha od kopra, zapečena tjestenina sa šunkom, sirom i kečapom, cikla | Juha od rajčice, pohani patlidžan, dinst. riža sa mrkvom, paprika |
| Užina | Kolač od maka, limuna i pekmeza | Voće | Rolada od pudinga i kokosa | Voćna salata | Voće i slane kokice |
| 16.09.2024. - 20.09.2024. | PONEDJELJAK, 16.09.2024. | UTORAK, 17.09.2024. | SRIJEDA, 18.09.2024. | ČETVRTAK, 19.09.2024. | PETAK, 20.09.2024. |
| Zajuttrak | Topli napitak i čajni keksi | Topli napitak i čajni keksi | Topli napitak i čajni keksi | Topli napitak i čajni keksi | Topli napitak i čajni keksi |
| Doručak | Lino lada na kruhu, čaj | Sirni namaz s crvenom paprikom na kruhu | Bijela vrtička župica s mlijekom | Kukuruzne pahuljice s mlijekom | Pašteta od tune na kruhu, čaj |
| Ručak | Varivo ričet sa slanutkom, suhim mesom, mrkvom i kumpirom, kruh | Celer juha s mrkvom, faširanci od rib.krump. i mlj. mesa, krpice sa zeljem, salata | Povrtna juha, pureći faširanci, pire krumpir i umak od špinata | Gris juha, pureći rižoto od mrkve, kukuruza, tikvica i paprike, cikla | Krem juha od kopra, popečke od brokule, krumpir s blitvom |
| Užina | Makovnjača | Voćna salata | Kolač od jabuka i pudinga s cimetom | Kolač od šljiva | Voće |
| 23.09.2024. - 27.09.2024. | PONEDJELJAK, 23.09.2024. | UTORAK, 24.09.2024. | SRIJEDA, 25.09.2024. | ČETVRTAK, 26.09.2024. | PETAK, 27.09.2024. |
| Zajuttrak | Topli napitak i čajni keksi | Topli napitak i čajni keksi | Topli napitak i čajni keksi | Topli napitak i čajni keksi | Topli napitak i čajni keksi |
| Doručak | Makaronići s nesquicom/benom | Bijela vrtička župica s mlijekom | Lino lada na kruhu, čaj | Čokoladne loptice s mlijekom | Sirni namaz s vlasцем na kruhu, čaj |
| Ručak | Varivo od cvjetače, mrkve i krumpira s puretinom, kruh, voće | Povrtna juha, pečena svinjetina, mlinci, mješana salata | Juha od brokule, đuveđ riža sa piletinom i povrćem, ribano zelje | Okruglice od mlj.mesa u umaku od rajčice i origana, pire krumpir, cikla | Juha od komorača, pizza margarita, tjestenina i umak od šampinjona |
| Užina | Pogača foccacia sa kuminom, češnjakom i ružmarinom | Voće | Buhtle od đema | Namaz od maslaca i meda | Voće i slane kokice |
| 30.09.2024. - 04.10.2024. | PONEDJELJAK, 30.09.2024. | | | | |
| Zajuttrak | Topli napitak i čajni keksi | | | | |
| Doručak | Sendvič s purećom šunkom, čaj | | | | |
| Ručak | Varivo od ječmene kaše, pori luka, mrkve sa piletinom, gris | | | | |
| Užina | Palačinkice smajlići s đemom | | | | |



Raspored posluživanja obroka:

ZAJUTRAK: 05:30 - 07:30 sati

DORUČAK: 08:00 – 8:30 sati

RUČAK PO ODGOJNIM SKUPINAMA PREMA RASPOREDU:

- jaslične skupine: od 10:30 do 11:00 sati
- vrtićne skupine: od 11:30 do 12:00 sati

UŽINA: 14:00 -14:30 sati

Za doručak djeca piju čajeve sa dodatkom šećera ili meda od maslačka. Prije ručka, za ručak te nakon ručka obično konzumiraju: vodu, čaj ili sok.

Sezonsko voće (jagode, ribizli, borovnice, maline, banane, jabuke, nektarine, breskve, lubenice, šljive, mandarine) se djeci poslužuje uz ručak ili za užinu kao i voćne salate. Dio voća i povrća se uzgaja u voćnjaku/povrtnjaku, a ostalo se naručuje od dobavljača. Poslužuju se salate: zelena, ribano zelje, krastavci (svježi, kiseli), paprika, paradajz, a kombinira se ovisno o sezoni istih.

Ako je za ručak varivo poslužuje se kruh, ako je za ručak npr. meso sa prilogom (tjestenina, krumpir, riža, mlinci, kaša, proso) i salatom, kruh se ne poslužuje jer prilog sadrži dovoljno ugljikohidrata i škroba.

Grickalice se povremeno poslužuju nakon užine, da ne remete raspored posluživanja obroka. Smokići nisu dozvoljeni zbog alergije pojedine djece na kiki riki.

Dobavljači namirnica:

- dobavljač namirnica za pripremu hrane - Podravka d.d.
- pekarski proizvodi, mlinci, krušne mrvice – Pekarnica Petra, PIM d.o.o.
- mlijeko i svi mliječni proizvodi – PG Bistrović d.o.o. – mljekara Marina, G. Vratno
- domaća brašna (kukuruzno, integralno, heljdino, hajdina kaša) – OPG Prešovar Koretinec
- svježe meso (junetina, svinjetina, mljeveno meso) - Branka d.o.o., Varaždin
- smrznuto meso (piletina, puretina, mljeveno meso) i salama – Vindija d.d., Varaždin
- ribe – PI-PROM d.o.o. Varaždin
- svježe voće i povrće – ORANGE d.o.o., Varaždin
- kiseli kupus – OPG Cafuk Jurica Domitrovec
- krumpir – Kumrić obrt, proizvodnja i prerada krumpira
- svježa jaja – OPG Zvonko šincek, G. Vratno.

Pravilna i uravnotežena prehrana znači da će baš svako dijete u energetske i nutritivnom smislu zadovoljiti svoje dnevne potrebe.

Jako nam je važna podrška i pomoć u promoviranju zdrave, pravilne i uravnotežene prehrane, stoga Vas pozivamo na suradnju i zajedničko djelovanje na dobrobit djece.

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.